

# GUÍA DE ACTIVIDADES

# BioCultura

bio  
2018

**ATENCIÓN!**

**EL SECTOR 'BIO'  
VIENE A TODA VELOCIDAD**

**NO PIERDAS TU ESENCIA**

**BILBAO EXHIBITION CENTRE  
28 - 30 SEPTIEMBRE**



**250 EXPOSITORES**

**150 ACTIVIDADES**

**SHOWCOOKING**

**TALLERES DE  
ECOESTÉTICA**

**PLANETA MODA**

**CONFERENCIAS**

**FESTIVAL INFANTIL  
MAMATERRA**

**CONCIERTOS...**

**LÍNEA  
BIOCULTURA  
A BILBAO**

ALIMENTOS  
ECOLÓGICOS

COSMÉTICA  
CERTIFICADA

MODA SOSTENIBLE

ECO-FOODTRUCKS

TERAPIAS  
COMPLEMENTARIAS

ECOEMPREENDEDORES

ECOACTIVISMO

CASA SANA

[www.biocultura.org](http://www.biocultura.org)



# BIOCULTURA BILBAO EFERVESCENCIA DEL SECTOR

BioCultura Bilbao aterriza de nuevo en BEC. Ya ha llovido mucho desde la primera edición bilbaína de BioCultura. Y las cosas han ido muy bien, a mejor. Pero el sector ecológico, en Euskadi y en todo el estado español, sigue requiriendo de un buen empujón para que acabe de consolidarse. Especialmente, el consumo interno. El sector no para de crecer. Todo son buenas noticias. Pero no basta. Todavía estamos muy lejos de países como Alemania, en los que el sector “bio” es algo más que una esperanza de cambio. De ahí que BioCultura no escatime esfuerzos en seguir luchando todo lo necesario para que el alimento ecológico llegue al mayor número de hogares posible.

BioCultura Bilbao ofrece más de 150 actividades para que sigamos creciendo todos, exterior e interiormente. Os recomendamos que leáis este libretto detenidamente y que asistáis a aquellas charlas, talleres, conciertos... que os resulten más interesantes. Hemos confeccionado este programa con mucho decoro y con la intención de satisfacer necesidades, prioridades y gustos diversos. Estamos asistiendo a una gran efervescencia del sector. Cada día surgen nuevas firmas, muchas veces familiares, que apuestan por productos de una gran calidad y, desde un punto de vista social y medioambiental, impecables. Las grandes superficies se suman al carro, con los pros y contras que todo ello conlleva. Se abren nuevos súper ‘bio’, restaurantes, aumentan los platos ecológicos en restaurantes, se multiplican los menús orgánicos en los comedores escolares... El movimiento es imparable, no deja de crecer, la efervescencia es total. Y BioCultura es el reflejo de ello. Cada año expone gente nueva, vienen sectores de públicos que antes no venían, los profesionales se multiplican, etc. Todo, o casi, son buenas noticias. Siempre que sepamos guardar nuestra esencia. Que no se pierda nunca. Para eso estamos y vamos a seguir estando aquí. Sin fanatismos pero con determinación. La sociedad no puede permitirse que le sigan engañando con una alimentación contaminada, y nuestro planeta no puede seguir resistiendo el nivel de contaminación y expolio al que está sometido.

## ¡Es más que BIO, es Biocop!

Marca pionera en la fabricación y comercialización de productos biológicos con la máxima calidad nutricional y sabor. Desde 1975 comprometidos con la regeneración del modelo de alimentación, el consumo responsable y la vida saludable.

[biocop.es](http://biocop.es)



# BioCultura



5ª edición

## BILBAO • BEC

Del 28 al 30 septiembre 2018

250 EXPOSITORES  
150 ACTIVIDADES  
SHOWCOOKING  
ECO-FOODTRUCKS  
TALLERES DE ECOESTÉTICA  
Y PLANETA MODA  
CONCIERTOS

### SECTORES

Agricultura y alimentación biológica, cosmética eco-natural, terapias complementarias, bioconstrucción y energías renovables; moda sostenible; ecología, medio ambiente y reciclaje; banca ética; artesanías; música y publicaciones.

**HORARIO** Viernes de 10h a 20h; sábado, de 10h a 21h; domingo, de 10h a 19h

### PRECIOS

→Adulto: 5€ →Jubilados, niños hasta 6 años, profesionales del sector acreditados: gratis →Niños de 7 a 12 años, socios Hirukide, Gazte txartela, Ikea family, jubilados, discapacitados: 4€ →Pase para los 3 días de feria: 13€  
Las entradas con descuentos no podrán comprarse online (consultar [www.biocultura.org](http://www.biocultura.org))

**Descuentos para grupos organizados: consultar la web**

El precio incluye la entrada a la feria y acceso libre a todas las actividades que se celebran durante el evento, incluido el Festival de la Infancia MamaTerra.

## SALAS ACTIVIDADES

Nivel 5: 1B (130 pax), 2 (70 pax), 3 (70 pax) y 4 (70 pax).

### En Pabellón Feria:

Show Cooking 80 pax., Show Room Ecoestética & Planeta Moda 30 pax.  
Festival infantil MamaTerra y escenario música en vivo.

Se permitirá la entrada hasta completar el aforo permitido de cada sala: (capacidad de plazas).



### ¿Cómo llegar?

🚌 L. 3136 Bizkaibus 🚇 Línea 2 Est. "Ansio" 🚆 RENFE Barakaldo

Organizan



Colabora

▶ exteriorplus

[www.biocultura.org](http://www.biocultura.org)



# JORNADA COMEDORES ESCOLARES SOSTENIBLES

SEPTIEMBRE  
**29**  
BIOCULTURA  
12.00H

## ANÁLISIS

## DE LOS COMEDORES ESCOLARES EN ESPAÑA



## PRESENTACIÓN DE COMEDORES SOSTENIBLES EN EUSKADI

BIOCULTURA BILBAO - BILBAO EXHIBITION CENTRE (Sala 4)

ORGANIZA  ASOCIACIÓN VIDA SANA  del Campo al Cole

COLABORA



APOYA



 **UNGÜENTOS, BRUJAS Y MAGIA BOTÁNICA**  
11'00 h. Ecoestética & Planeta Moda  
Organiza: IGONENATURAL (www.igonenatural.es)

 **CREA TU DIADEMA CON RETALES**  
12'00 h. Ecoestética & Planeta Moda  
Leticia César  
Organiza: ORIGAMI WEAR

 **TALLER DE ETIQUETADO DE ALIMENTOS ECOLÓGICOS**  
12'30 h. Showcooking  
Xavier Lejarcegui Irazabal. Director Técnico de ENEEK, autoridad de control de la P.E. de Euskadi  
Organiza: INTERECO en colaboración con ENEEK  
www.interecoweb.com / www.eneek.eus/eu

 **MAQUILLAJE WATERPROOF NATURAL-VEGANO, MADE IN BCN**  
13'00 h. Ecoestética & Planeta Moda  
Organiza: AINA DE MÔ MENORCA-BARCELONA (www.ainademo.com)

 **CONCIERTO: HIGHLANDERS**  
13'00 h. Escenario  
Borja Feal. Flautas, ocarina, gaitas  
Eduardo Andrés. Guitarras  
Luis Escalada. Batería  
Organiza: ASOCIACIÓN VIDA SANA/BIOCULTURA

 **EL ARTE DE COCINAR LAS CARNES DE CALIDAD**  
14'00 h. Showcooking  
Oscar García. Chef del Txakoli Simón de Artxanda  
Unai Beitia Abio. Productor  
Organiza: ITTURBALTZA ARTISAU ELIKAGAIK  
www.interecoweb.com / www.eneek.eus/eu

 **ROPA ÍNTIMA SIN ESTEREOTIPOS, CUÍDATE, QUIÉRETE**  
14'00 h. Ecoestética & Planeta Moda Planeta Moda  
Organiza: MARIPURI TIJERITAS (www.maripuritijeritas.com)

**LOS FERMENTADOS EN LA DIETA. KOMBUTXA, LA BEBIDA VIVA**  
15'00 h. Sala 1B  
Nerea Zorokiain. Experta en macrobiótica y fermentación  
Organiza: KOMBUTXA (www.kombutxa.com)

**BIOCONSTRUCCIÓN MÁS ALLÁ DE LA CASA HOBIT O**  
**BIOCONSTRUCCIÓN EN CONTEXTOS URBANOS**  
15'00h. Sala 2  
Inhar Agirrezabal. Arquitecta.  
Organiza: Instituto Ecohabitar - Instituto Español de Baubiologie.

# TALLERES ECOESTÉTICA & PLANETA MODA

	VIERNES 28	SÁBADO 29	DOMINGO 30
11-12 h.	<b>IGONENATURAL</b> Ungüentos, brujas y magia botánica	<b>KATTALIN ARROPA</b> Moda sostenible infantil	<b>HERBAROM</b> Alivia el estrés con aceites esenciales
12-13 h.	<b>ORIGAMI</b> Crea tu diadema con retales	<b>LA CASA DE LA LUNA MEDIA</b> ¿Son iguales todos los certificados de producto ecológico?	<b>ECOLÁ</b> Moda sostenible
13-14 h.	<b>AINA DE MÔ MENORCA-BCN</b> Maquillaje Waterproof Natural-Vegano, Made in BCN	<b>ECOALKESAN</b> Calzado sostenible	<b>LA RUEDA NATURAL</b> Tintes vegetales ayurvedas para el cabello. Color y salud en tu pelo
14-15 h.	<b>MARIPURITIJERITAS</b> Ropa íntima sin estereotipos, cuidate, quíerete	<b>TALLER MADRESELVA</b> Tu piel hidratada y luminosa	<b>MODA EN POSITIVO</b> Innovación en los tejidos sostenibles
15-16 h.	<b>RINGANA</b> Autocuidado consciente	<b>BERDEAGO</b> Moda sostenible desde la plataforma de sostenibilidad	<b>HERBES DEL MOLÍ</b> Taller con micronizados: elabora tus mascarillas con plantas en polvo
16-17 h.	<b>KOOPERA CÁRITAS,</b> Trabajamos para crear una Sociedad Sostenible	<b>EL JARDIN DE LAS LILAS</b> Hidrolatos, qué son y cómo utilizar estas preciosas aguas	<b>ANDER ALDEKOA</b> La innovación con valores aplicada a la moda
17-18 h.	<b>YEIDRA</b> ¿Piel mixta o grasa? aprende a tratarla	<b>KEKELIS</b> Joyería & alquimia, una historia de reciclaje	<b>TERPENIC</b> Taller: Crea tu cosmético con Aromaterapia
18-19 h.	<b>ARTESALHAS</b> Taller de Fieltro	<b>COSMOÉTICA</b> La vida en la piel, una aventura. Puntos de tratamiento que despiertan la vida en la piel	<b>MAISON KARITÉ</b> Piel radiante con aceites salvajes y el automasaje EoEo
19-20 h.		<b>ECOESTÉTICA PLANETA MODA</b> Tu EcoLook para salir de fiesta	

Organizan



**SHIATSU Y OTRAS TERAPIAS VIBRACIONALES PARA ANIMALES**

15'00 h. Sala 3

**Maïke Bosselmann.** Terapeuta holística para animales, fundadora de Zendero Animal

Organiza: FLASKA SPAIN ([www.flaska.es/www.zenderoanimal.com](http://www.flaska.es/www.zenderoanimal.com))

**VIVENCIA DE LA MENSTRUACIÓN COMO RECONOCIMIENTO DE LA FEMINIDAD**

15'00 h. Sala 4

**Montse Perelló.** Terapeuta e impulsora de Proyecto Nur

Organiza: ECOPLAZA ([www.ecoplaza.es](http://www.ecoplaza.es))

**PICKLES Y FERMENTADOS, SALUD PARA TU INTESTINO**

15'00 h. Showcooking

**Helenka Santos Belmonte.** Ecochef de BioCultura, Blogger, asesora y coach nutricional en alimentación vegetal

Organiza: ECOCHEF ESPAÑA

**AUTOCUIDADO CONSCIENTE**

15'00 h. Ecoestética &amp; Planeta Moda

Organiza: RINGANA GMBH ([www.ringana.com/246214](http://www.ringana.com/246214))

**LOS 5 BENEFICIOS DE BEBER AGUA KANGEN**

16'00 h. Sala 1 B

**Maica Lanero.** Distribuidora de agua kangen y eco-empresaria

Organiza: TU AGUA KANGEN ([www.tuaguakangen.com](http://www.tuaguakangen.com))

**AGROBOCA. DIGITALIZACIÓN DE CIRCUITOS CORTOS DE COMERCIALIZACIÓN EN FRUTAS Y HORTALIZAS**

16'00 h. Sala 2

**Luis López.** Estudio de necesidades para el refuerzo del canal corto online de acceso gratuito y abierto a todos los productores de frutas y hortalizas.

Organiza: AGROBOCA ([www.agroboca.com](http://www.agroboca.com))

**¿CANSADA DEL ENGAÑO DE LOS TINTES CAPILARES? VEN Y CONOCE LOS TINTES AYURVEDAS KHADI**

16'00 h. Sala 3

**Natalia Daza.** Asesora en tintes vegetales y cosmética ecológica

Organiza: LA RUEDA NATURAL ([www.laruedanatural.es](http://www.laruedanatural.es))

**ANILLO ATLANTE Y LAS ONDAS DE FORMA**

16'00 h. Sala 4

**Leonardo Olazabal Amaral.** Presidente de la Asociación Ada Roerich

Organiza: ADA ROERICH ([www.shambala-roerich.com](http://www.shambala-roerich.com))

**UNA MIRADA DISTINTA A LAS VERDURAS**

16'00 h. Showcooking

**Enaitz Landaburu.** Chef

Organiza: BILBAO FOODIE WORLD

# ESCENARIO

28, 29 y 30 de septiembre  
Horarios: 13 h. y 17 h.

## BioCultura

**Viernes 28  
HIGHLANDERS**

Mezcla de música celta con instrumentos y sonoridades de otras culturas.

El grupo se encuentra preparando su último trabajo, un disco en el que abarcan diversos estilos musicales y composiciones propias.

**BORJA FEAL:** flauta, ocarina, gaita

**EDUARDO ANDÉREZ:** guitarras

**ANTONIO ROMERO:** bajo

**LUIS ESCALADA:** batería

**Sábado 29  
BRIGANTHYA**

Es una antigua fiesta celta. El grupo lleva editados 6 discos y hace honor a ese mundo celta pero sin olvidar otras músicas folks y tradicionales afines: desde la vasca a la gallega, irlandesa, asturiana, escocesa... Esta formación ha participado en innumerables festivales.

**DAVID FERNÁNDEZ:** acordeón, voz, didgeridoo

**DANI CONDE:** gaita, pandereta, whistles, voz

**EDU ANDÉREZ:** guitarra

**ENEKO DE LA FUENTE:** bodhran, percusión, voz, didgeridoo, acordeón

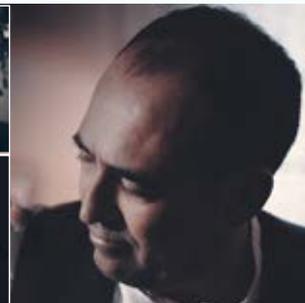
**Domingo 30  
EDU ANDÉREZ TRÍO**

Edu Andérez nos presenta su primer disco en solitario grabado en 2017. "On the Way Home". Música que va desde el jazz a la world music pasando por la new age y/o la música clásica. Edu tiene formación clásica y contemporánea, es miembro de diversas formaciones.

**EDU ANDÉREZ:** guitarra

**ANTONIO ROMERO:** bajo/contrabajo

**LUIS ESCALADA:** batería



Organiza



**TRABAJAMOS PARA CREAR UNA SOCIEDAD SOSTENIBLE**

16'00 h. Ecoestética &amp; Planeta Moda

Enrique Osorio

Organiza: KOOPERA CÁRITAS

**EL ALOE VERA Y LA PSORIASIS SEGÚN LA MEDICINA INTEGRATIVA**

17'00 h. Sala 1 B

Dr. Ángel Pérez Gómez. Médico integrativo con 30 años de experiencia

Organiza: GREEN FROG ([www.greenfrog.es](http://www.greenfrog.es))**APITERAPIA BIO, OTRO CONCEPTO EN SALUD Y BIENESTAR**

17'00 h. Sala 2

Alberto Montoya. Apiterapeuta y apicultor

Organiza: BALLOT-FLURIN ([www.ballotflurin.es](http://www.ballotflurin.es))**CLASE DE YOGA**

17'00 h. Sala 3

Yoga Journal

Organiza: YOGA JOURNAL ([www.revistayogajournal.es](http://www.revistayogajournal.es))**APRENDE A RECONOCER TU FERTILIDAD DE MANERA NATURAL**

17'00 h. Sala 4

Susana Otero y M.<sup>a</sup> Pilar Ruiz. Psicólogas, sexólogas y monitorasOrganiza: ASOCIACIÓN BEITU RECONOCE TU FERTILIDAD  
[www.beitufertilidad.org](http://www.beitufertilidad.org)**KÉFIR DE AGUA: EL PROBIÓTICO POR EXCELENCIA, PROPIEDADES Y RECETAS DELICIOSAS**

17'00 h. Showcooking

Helenka Santos Belmonte. Ecochef de BioCultura, Blogger, asesora y coach nutricional en alimentación vegetal

Organiza: FLASKA SPAIN ([www.flaska.es/www.kefirko.es](http://www.flaska.es/www.kefirko.es))**¿PIEL MIXTA O GRASA? APRENDE A TRATARLA**

17'00 h. Ecoestética &amp; Planeta Moda

Organiza: YEIDRA COSMÉTICA ([www.yeidracosmetica.com/es](http://www.yeidracosmetica.com/es))**CONCIERTO: HIGHLANDERS**

17'00 h. Escenario

Borja Feal. Flautas, ocarina, gaitas; Eduardo Andrés. Guitarras;

Luis Escalada. Batería

Organiza: ASOCIACIÓN VIDA SANA/BIOCULTURA

**BIOHEART®, EL CAMINO A LA CONSCIENCIA Y LA SALUD**

18'00 h. Sala 1 B

Juan Carlos San Nicolás. Artífice y director de Nueva Visión

Terapéutica y Bioheart®

Organiza: NUEVA VISION TERAPÉUTICA ([nuevavisionterapeutica.com](http://nuevavisionterapeutica.com))

# BIOVIDASANA

## COSMÉTICA ECOLÓGICA CERTIFICADA

### LA CERTIFICACIÓN BIOVIDASANA SE DISTINGUE POR...

- ✓ **Mayoría de ingredientes naturales (preferentemente ecológicos certificados)**
- ✓ **Sin ingredientes químicos perjudiciales para la salud o el medio ambiente**
- ✓ **Sin ingredientes transgénicos o nanotecnológicos**
- ✓ **No irradiada**
- ✓ **No testado en animales**
- ✓ **Norma nacional**
- ✓ **Fomento de proyectos artesanos y apoyo al desarrollo rural**
- ✓ **Ingredientes, fórmulas, etiquetas y sistemas de producción rigurosamente revisados y aprobados por la certificación**



Cosmética con un 90% de ingredientes ecológicos para la categoría I; y entre el 15-89% para la categoría II (producto cosmético ecológico o natural con un % de ingredientes ecológicos)



Empresas con el 80% de sus productos en la categoría I (cosmética ecológica) y no producen cosmética convencional con otras marcas



Cosmética con menos de un 15% de ingredientes ecológicos (producto cosmético natural)



La cosmética BioVidaSana está certificada por bio.inspecta



MÁS INFORMACIÓN

[biovidasana@vidasana.org](mailto:biovidasana@vidasana.org) / [www.vidasana.org/cosmetica-biovidasana](http://www.vidasana.org/cosmetica-biovidasana)

**HUERTOS DE PEQUEÑO FORMATO PARA CENTROS ESCOLARES SIN ESPACIO**

18'00 h. Sala 2

Montse Escutia. Ingeniera Agrónomo. Asoc. Vida Sana  
Organiza: CULTIVABIO/ASOCIACIÓN VIDA SANA**CHARLA-TALLER 'EL CUERPO CONSCIENTE'. UNA INTRODUCCIÓN A LA DANZA MOVIMIENTO TERAPIA**

18'00 h. Sala 3

Nahia San Pedro. Psicóloga / Danza movimiento terapeuta  
Esti Olibarri. Nutricionista / Danza movimiento terapeuta  
Organiza: MUGI DANTZA MUGIMENDU TERAPIAK ELKARTEA**ESENCIAS FLORALES Y MENSTRUACIÓN SOSTENIBLE**

18'00 h. Sala 4

Cristina Llorens. Terapeuta y directora de Nur Organic  
Organiza: ECOPLAZA (www.ecoplaza.es)**ERGONÓMICA ALIMENTARIA**

18'00 h. Showcooking

Cecilia Cosentino. Chef invitada por Ecochef España  
Organiza: ECOCHEF ESPAÑA**TALLER DE FIELTRO**

18'00 h. Ecoestética &amp; Planeta Moda

Organiza: ARTESALHAS FIELTRO ARTESANAL  
es-la.facebook.com/artesalhas.feltro**EL ARTE DE LA TRANSFORMACIÓN CONSCIENTE**

19'00 h. Sala 1 B

Irene Goikolea. Dra. en psicología profunda y facilitadora de procesos  
Organiza: LORATZE SL (www.irenegoikolea.es)**LOS OJOS SON PARA VER Y SENTIR, CUIDÉMOSLOS**

19'00 h. Sala 2

Joaquim Rodríguez Balart. Educador visual y terapeuta psico-corporal, autor del libro "Ojos que ven y sienten"  
Organiza: VISTABONA (www.vistabona.com)**PRESENTACIÓN FORMACIÓN DE PROFESORES DE KUNDALINI YOGA NIVEL I EN BILBAO. FORMACIÓN CERTIFICADA POR AEKY**

19'00 h. Sala 4

Hari Atma Singh. Profesor Certificado por KRI según enseñanzas de Yogi Bhajan  
Organiza: ENLAZA CONCIENCIA (www.enlazaconciencia.com)**RECETAS QUE NOS AYUDAN A CUIDAR NUESTRO SISTEMA DIGESTIVO:****SOPA DE MISO CON UDON Y ENSALADA PENSADA**

19'00 h. Showcooking

Nerea Zorokiain

Organiza: AIKIDER, S.L. (www.aikider.com)



# BOLSA DE TRABAJO DEL CURSO DE PROFESIONALIZACIÓN EN ECOGASTRONOMÍA

¿Buscas personal para tu restaurante, hotel, catering...  
con conocimientos en **EcoGastronomía**?

- Consulta el programa de formación
- Personal formado en Madrid, Sevilla, Barcelona y Tenerife



Más información [ecogastronomia@vidasana.org](mailto:ecogastronomia@vidasana.org) | Tel. 935 800 818

*Acción gratuita cofinanciada por el FSE  
conseguir formación y un empleo de calidad*



# SHOWCOOKING



## VIERNES 28

### 12'30 h. TALLER DE ETIQUETADO DE ALIMENTOS ECOLÓGICOS.

**Xavier Lejarcegui Irazabal.** Organiza: INTERECO en colaboración con ENEEK

**14 h. EL ARTE DE COCINAR LAS CARNES DE CALIDAD.** Oscar García y Unai Beitia. Organiza: Iturbaltza Artisau Elikagaiak

**15 h. PICKLES Y FERMENTADOS, SALUD PARA TU INTESTINO.** Helenka Santos. Organiza: Ecochef España

**16 h. UNA MIRADA DISTINTA A LAS VERDURAS.** Enaitz Landaburu. Organiza: Bilbao Foodie World

**17 h. KÉFIR DE AGUA: EL PROBIÓTICO POR EXCELENCIA, PROPIEDADES Y RECETAS DELICIOSAS.** Helenka Santos. Organiza: FLASKA SPAIN

**18 h ERGONOMÍA ALIMENTARIA.** Cecilia Cosentino. Organiza: Ecochef España

**19 h RECETAS QUE NOS AYUDAN A CUIDAR NUESTRO SISTEMA DIGESTIVO: SOPA DE MISO CON UDON Y ENSALADA Prensada.** Nerea Zorokiain. Organiza: Aikider

# ECO GASTRONÓMICO

## SÁBADO 29

**11 h. BASES DE UN BATCHCOOKING ECO Y SALUDABLE.** Helenka Santos. Organiza: Ecochef España

**12 h. CALDO FERMENTADO DE SHIITAKES. PAD TAHÍ VEGETARIANO DE SHIITAKES Y TOFU/ POL-PIL DE SHIITAKES EN ESCABECHE.** Ivan Abril Alvarez. Organiza: DELIKA2

**13 h. COCINA TERAPÉUTICA.** Alf Mota. Organiza: Ecochef España

**14 h. MARMITAKO CON PRODUCTOS DE TEMPORADA.** Luis Márquez. Organiza: Ecochef España

**15 h. TALLER DE CATA Y DEGUSTACIÓN DE PAN BIOLÓGICO.** Sinuhé de Medina. Organiza: Asociación de Panaderías Biológicas

**16 h. SAZONANDO CON COCO.** Arturo Castillo. Organiza: Dr. Goerg

**17 h. REENCONTRANDO NUESTRAS RAÍCES, EL CEREAL INTEGRAL.** Marta Francisco. Organiza: Ecochef España

**18 h. MERIENDAS FÁCILES Y SALUDABLES.** Marketa Kadlecova. Organiza: EKOLOGIKOAK

**19 h. 1.CHUPITO DE AJOBLANCO Y SHIITAKES 2.TALLARINES CON SHIITAKE, JENGIBRE Y COCO.** Nieves Urrutia. Organiza: DELIKA2

## DOMINGO 30

**12 h. ORGANIZACIÓN DE TUS MENÚS DIARIOS.** Alf Mota. Organiza: Ecochef España

**13 h. COCINA VEGETARIANA DE OTOÑO CON FRUTOS DE LA HUERTA Y DEL BOSQUE.** Ana Ciarra, M<sup>a</sup> Jose Bilbao. Organiza: AMALURRA OSTATUA, S.L.

**14 h. TOFUNESAS DE COLORES.** Marta Francisco Bárcenas. Organiza: ZUAITZO (EKOSAL-LUZ, S.L.)

**15 h. TRUFAS VEGANAS.** Diego Guglielmi. Organiza: Gelati Gelati

**16 h. SAZONANDO CON COCO.** Arturo Castillo. Organiza: Dr. Goerg

**17 h. COCINA A 6 MANOS CON CHEFS INVITADOS.** Coordina: Luis Márquez. Organiza: Laboratorio ecogastronómico Ecochef España



**SORKWHTZA ENERGETIKOA. GOIENERREN EREDUA**

11'00 h. Sala 1 B

Jokin Castañós. GoiEner taldearen sorkuntza taldeko teknikaria  
 Organiza: GOIENER, S. COOP. ([www.goiener.com](http://www.goiener.com))

**EL AMBIENTE INTERIOR DE LAS VIVIENDAS: UNA CUESTIÓN DE SALUD**

11'00 h. Sala 2

Andrés Martínez. Arquitecto Técnico.

Organiza: Instituto Ecohabitar - Instituto Español de Baubiologie.

**COMBINACIÓN DE TÉCNICAS NATURALES POTENCIADORAS DE LA SALUD**

11'00 h. Sala 3

Alex H. Lozano. Gaizka Sánchez

Organiza: APTN COFENAT ([www.cofenat.es](http://www.cofenat.es))**BASES DE UN BATCHCOOKING ECO Y SALUDABLE**

11'00 h. Showcooking

Helenka Santos Belmonte. Ecochef de BioCultura, Blogger,  
 asesora y coach nutricional en alimentación vegetal

Organiza: ECOCHEF ESPAÑA

**MODA SOSTENIBLE INFANTIL**

11'00 h. Ecoestética &amp; Planeta Moda

Organiza: KATTALIN ARROPA

**APRENDE A DEGUSTAR UN BUEN CHOCOLATE**

12'00 h. Sala 1 B

Carlos Céspedes y Beatriz del Rio

Organiza: IDEAS S. Coop. ([www.ideas.coop](http://www.ideas.coop))**VIAJE A LA AMAZONIA**

12'00 h. Sala 2

Eric Mazataud. Investigador en fitoterapia y terapias naturales

Organiza: NUTRIPRAXIS

**AYURVEDA PANCHAKARMA DETOX**

12'00 h. Sala 3

Bindu Nagarollil. Especialistas en Ayurveda nativa de India

Alex Martín. Presidente de Peace House

Organiza: SHIVADALAI AYURVEDA PANCHAKARMA

Vidasaludmente.wordpress.com

El arte español presente  
 en la fabricación  
 de camillas  
 de masaje,  
 Conócenos...



**JORNADA COMEDORES ESCOLARES SOSTENIBLES**

12'00 h. Sala 4

Andrés Muñoz Rico. Coordinador de "Del Campo al Cole"  
 Eneko Viñuela. Coordinador de Justicia Alimentaria en Euskadi  
 Dabid Zelaia. Miembro del AMPA.CEIP Allende Salazar de Gernika  
 Organizan: DEL CAMPO AL COLE Y ASOCIACIÓN VIDA SANA.  
 www.delcampoalcole.org


**CALDO FERMENTADO DE SHIITAKES. PAD TAHI  
 VEGETARIANO DE SHIITAKES Y TOFU/ POL-PIL DE SHIITAKES EN  
 ESCABECHE**

12'00 h. Showcooking

Ivan Abril Alvarez. Chef

Organiza: DELIKA2 (www.delika2.com / www.kimtxu.com)


**¿SON IGUALES TODOS LOS CERTIFICADOS DE PRODUCTO  
 ECOLÓGICO?**

12'00 h. Ecoestética &amp; Planeta Moda

Organiza: LA CASA DE LA LUNA MEDIA (lacasadelalunamedia.com)

**MITOS DE LOS TRATAMIENTOS ANTIARRUGAS**

13'00 h. Sala 1 B

Pablo Vázquez Roig. Doctor en Ciencias de los Alimentos y director  
 técnico de La Casa de la Luna Media  
 Organiza: LA CASA DE LA LUNA MEDIA ECOCOSMÉTICA  
 www.lacasadelalunamedia.com

**LA ERA DE LA FEMINIDAD DESDE UN ENFOQUE HOLÍSTICO**

13'00 h. Sala 2

Emiliana Sannicolás. Artesana de velas ecológicas  
 M.ª Ángeles Arnau. Psicóloga holística  
 Organiza: SANNICOLAS, ESPELMES DE CERA D'ABELLA /  
 PSYCHOLISTIC  
 www.sannicolas.cat /www.psycholistic.es

**LA ALIMENTACIÓN INSANA EN PERSONAS ADULTAS E INFANCIA**

13'00 h. Sala 3

Eneko Viñuela. Coordinador de Justicia Alimentaria en Euskadi  
 Organiza: VSF JUSTICIA ALIMENTARIA  
 www.vsf.org.es

**COCINA TERAPÉUTICA**

13'00 h. Showcooking

Alf Mota. Miembro de Ecochef

Organiza: ECOCHEF ESPAÑA

**CALZADO SOSTENIBLE**

13'00 h. Ecoestética &amp; Planeta Moda

Roberto Chamadoira

Organiza: EKOALKESAN

**¿TE INTERESA EL TEXTIL SOSTENIBLE?**

**Asesoramiento a  
 distancia gratuito en  
 fibras textiles naturales  
 y moda sostenible**

**PROYECTO DIRIGIDO A TRABAJADORES  
 DE ANDALUCÍA Y CATALUÑA**

- ✓ Qué se considera **textil sostenible**
- ✓ Dónde conseguir **materias primas**
- ✓ Qué **certificaciones** son las más adecuadas
- ✓ Cómo mejorar la **comunicación** de mi marca
- ... Y todo aquello que te ayude a **introducirte**  
 en el sector o **mejorar** tu empresa

www.ecofibra.es | ecofibra@vidasana.org | Tel. 616 927 337

*Acción gratuita cofinanciada por el FSE  
 Conseguir formación y un empleo de calidad*



**Alga Cochayuyo**

**brotasol**

**100% alga deshidratada natural**

Os esperamos en el  
**Stand 23**

**651 340 641**  
 brotasol@ramonconsul.com • www.brotasol.com



# mama terra

## FESTIVAL ECOLÓGICO INFANTIL

Del 28 al 30 de septiembre en Bilbao BEC

Para participar en los talleres hay que apuntarse en las listas de inscripción presentes en la entrada de cada taller

**Horarios del Festival**  
Viernes 28 de 15:30 a 20h  
Sábado 29 de 10 a 20h  
Domingo 30 de 10 a 19h

### COCINAMOS

Taller familiar de eco-cocina con Núria Morral. Elabora una receta deliciosa con tu familia.

**VIERNES. De 18 a 19h.**

Taller de eco-cocina con Núria Morral. Aprende recetas sencillas y saludables con alimentos ecológicos.

**SÁBADO.** Turnos 10:30h, 11:30h, 12:30h, 16h, 17h, 18h y 19h.

**DOMINGO.** Turnos 10:30h, 11:30h, 12:30h, 16h, 17h y 18h.



### TOCAMOS TIERRA

Taller del huerto ecológico con Plant&Eat. Aprende sobre la agricultura ecológica, planta tus propias hortalizas y descubre los insectos del huerto.

**SÁBADO.** De 10 a 14h de 15:30 a 20h. Cada 30 min.

**DOMINGO.** De 10 a 14h y de 15:30 a 19h. Cada 30 min.



### CREAMOS

Taller Re-utiliza. Tráenos tu tetrabrik, vaso u otro material de desecho y conviértelo en algo divertido. Cada 30 min.

Taller de eco-maquillaje. Pinta tu cara de la forma más salvaje. Continuo.



### NOS MOVEMOS

**Yoga en Familia con Naiara Mandaluniz.** Respira y déjate llevar por los movimientos del yoga. Recuerda traer ropa cómoda y esterilla.

**SÁBADO 19h y DOMINGO 11h.**



### NOS DIVERTIMOS

#### Todos los días

**Instalación Reciclonk de la Cia Turukutupa.** Espacio de juego con instrumentos sonoros hechos de materiales de desecho.

**Espacio MamaCine.** Proyección de cortos de temática ambiental para los niños y sus familias. Organizado con nuestros amigos de Another Way Film Festival ([www.anotherwayff.com](http://www.anotherwayff.com)).



### Espectáculos de la compañía MUUYUYAY

Cuentacuentos teatrales que invitan a reflexionar sobre nuestra salud y la del planeta

**SÁBADO 12h y 17h**

**DOMINGO 13h y 16h**



#### Itxaso eta ezkutuko irla

A Rocío le encantan los animales y es muy curiosa. Un día construye una embarcación para surcar los océanos del mundo. En su maravilloso viaje, se encontrará una extraña isla escondida.



#### Goxoaren egi osoa

Natacha se levanta todos los días a la misma hora, desayuna, merienda y cena cosas riquísimas. Todo lo que come reboza de energía, vitaminas y calcio. Bueno...eso es lo que prometen las publicidades.

**Acceso al festival:** todos los talleres y actividades de MamaTerra son totalmente gratuitos pero el festival está integrado dentro de la Feria BioCultura, a la que se accede adquiriendo una entrada de 5€ para adultos; y de 4€ para niños de 7 a 12 años y para familias con carnet de familia numerosa. Para los niños menores de 6 años el acceso es gratuito, pero es necesario recoger su entrada en taquilla. **Cambios:** la organización se reserva el derecho de alterar el programa por causas ajenas a la misma. Los talleres se realizarán hasta agotar existencias. Los horarios de los talleres son aproximados. **Responsabilidad niños:** en todo momento será responsabilidad de los padres o acompañantes el cuidado, vigilancia y supervisión de los niños mientras están en MamaTerra. **Fotos niños:** durante el festival, los profesionales de BioCultura podrán tomar fotografías de los talleres y actividades en las que pueden aparecer niños. Se presupone el consentimiento para que estas fotografías se puedan publicar en medios y redes sociales afines al festival. En caso de que algún padre/madre/tutor no lo desee lo tendrá que indicar de forma explícita a la coordinadora del festival.

Organizan



Patrocina



Colaboran



**CONCIERTO: BRIGANTHYA**

13'00 h. Escenario

**David Fernández.** Acordeón, voz y didgerido**Dani Conde.** Gaitas, pandereta, whistles y voz**Edu Andérez.** Guitarra acústica y eléctrica**Eneko de la Fuente.** Bodhran, percusiones, voz, didgerido y acordeón

Organiza: ASOCIACIÓN VIDA SANA/BIOCULTURA

**PLASMA MARINO, EL GRAN DESCONOCIDO DEL MAR**

14'00 h. Sala 1 B

**David Aguado.** Gerente de Ibiza y Formentera Agua de Mar

Organiza: IBIZA Y FORMENTERA AGUA DE MAR

www.ibizayformenteraaguademar.com

**NO TENGAS MIEDO A LA ARTRITIS REUMATOIDE**

14'00 h. Sala 2

**Leonardo Olazabal Amaral.** Presidente de la Asociación Ada Roerich

Organiza: ADA ROERICH

www.shambala-roerich.com

**¿QUÉ ES ESO DEL MINDFULNESS?**

14'00 h. Sala 3

**Naiara Mandaluniz.** Master experta en Mindfulness, comparte sus talleres a cambio de risas, lloros, agradecimientos, emociones, despertares...

Organiza: ARTESANA YOGA Y MINDFULNESS

www.artesanayoga.com

**IMPORTANCIA DEL AGUA EN LA SALUD. ¿AGUA DEL GRIFO O EMBOTELLADA?**

14'00 h. Sala 4

**Matilde Londner Sack.** Asesora especializada en tratamiento y gestión integral del agua sin productos químicos

Organiza: TRATAMIENTO NATURAL DEL AGUA

www.aguanatural.com

**MARMITAKO CON PRODUCTOS DE TEMPORADA**

14'00 h. Showcooking

**Luis Márquez.** Chef

Organiza: ECOCHEF ESPAÑA

**TU PIEL HIDRATADA Y LUMINOSA**

14'00 h. Ecoestética &amp; Planeta Moda

Organiza: TALLER MADRESELVA

www.tallermadreselva.com

**INSTRUMENTOS PARA EL ALMA**

15'00 h. Sala 1 B

**Iñaki Lores.** Músico y luthier de instrumentos místicos

Organiza: RITUAL SOUND

www.ritualsound.com

**BELLEZA SIN TÓXICOS. EL PODER INTELIGENTE DE LA PIEL**

15'00 h. Sala 2

**Raquel Cachafeiro Gil.** Autora de "Piel bella y sana de forma natural"

Organiza: WELLNESS POINT by COSMOETICA

www.wellnesspoint.club

**HIDRATACIÓN Y SALUD. EVIDENCIA CIENTÍFICA DEL HIDROGENO QUE DESCONOCÍAS**

15'00 h. Sala 3

**Iñaki Iglesias.** Ingeniero Biomédico. Profesor de Psiconeuroinmunoendocrinología Clínica

Organiza: HIDROLUX

www.hidrolux.com

**Taller Etiquetado**  
de Alimentos Ecológicos

ORGANIZAN

VIERNES 28  
DE SEPTIEMBRE  
a las 12:30h

Bilbao Exhibition Centre (BEC)  
Espacio Showcooking

90min

BioCultura

PATROCINAN

COLABORAN

**ARQUITECTURA HECHA CON PAJA**

15'00 h. Sala 4

**Iñaki Urkia Lus.** Arquitecto ecológico con más de 30 años de experiencia

Organiza: ASOCIACIÓN GEA

www.geobiologia.org/gea

**TALLER DE CATA Y DEGUSTACIÓN DE PAN BIOLÓGICO**

15'00 h. Showcooking

**Sinuhé de Medina.** La Panata

Organiza: ASOCIACIÓN DE PANADERÍAS BIOLÓGICAS (APB)

**MODA SOSTENIBLE DESDE LA PLATAFORMA DE SOSTENIBILIDAD**

15'00 h. Ecoestética &amp; Planeta Moda

**Karmele Gómez**

Organiza: BERDEAGO

www.berdeago.com

**LA CALEFACCIÓN DEL FUTURO**

16'00 h. Sala 1 B

**Xabier Eguskiza**

Organiza: EGUSKISOLUTIONS

www.eguskisolutions.es

**¿TE HAS PLANTEADO SERIAMENTE LLEGAR A ANCIANO CON SALUD?**

16'00 h. Sala 2

**Pablo Tirado.** Ingeniero técnico y geobiólogo

Organiza: TECNOLOGÍAS SALUDABLES

www.tecnologiassaludables.com

**¿CANSADA DEL ENGAÑO DE LOS TINTES CAPILARES? VEN Y CONOCE LOS TINTES AYURVEDAS KHADI**

16'00 h. Sala 3

**Natalia Daza.** Asesora en tintes vegetales y cosmética ecológica

Organiza: LA RUEDA NATURAL

www.laruedanatural.es

**LA MORINGA: PIEL RADIANTE Y DETOX PARA 'URBANITAS' O PIELES APAGADAS**

16'00 h. Sala 4

**Carmen Navarro.** Directora de Maison Karité, especialista en oleoterapia tropical y perfumista natural

Organiza: MAISON KARITÉ

www.maisonkarite.com

**STAND 520**

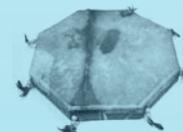
ACTIVIDADES EN BIOCULTURA BILBAO

✓ **SÁBADO 15h. Sala 1 B**  
CONCIERTO: INSTRUMENTOS PARA EL ALMA. **Iñaki Lores.** Lutier, músico e investigador del sonido.

✓ **DOMINGO 11h. Sala 1 B**  
HANDPAN. INSTRUMENTO MÍSTICO DE OCCIDENTE  
**Chema Pascual.** Músico.

UN VIAJE AL ORIGEN DEL SONIDO  
MUSICOTERAPIA  
MEDITACION - RELAJACION  
CHAMANISMO

[www.ritualsound.com](http://www.ritualsound.com)



*Instrumentos para el Alma*

Tienda Online  
Showroom

C/ Benigno Soto, 13

28002 MADRID

Telf.(+34) 912374305

info@ritualsound.com

**SAZONANDO CON COCO****16'00 h. Showcooking**

**Arturo Castillo.** Experto en adaptar los alimentos a la constitución física, carácter y estado emocional de cada persona. Cocina ayurveda, vegana y sin gluten  
 Organiza: DR. GOERG  
[www.drgoerg.com](http://www.drgoerg.com)

**HIDROLATOS, QUÉ SON Y CÓMO UTILIZAR ESTAS PRECIOSAS AGUAS****16'00 h. Ecoestética & Planeta Moda**

Organiza: EL JARDIN DE LAS LILAS  
[www.lasilascosmeticabio.com](http://www.lasilascosmeticabio.com)

**CUIDAR EL CUERPO, ARMONIZAR EMOCIONES Y AQUIETAR LA MENTE****17'00 h. Sala 1 B**

**Dr. Karmelo Bizkarra.** Director Médico del Centro de Salud Vital Zuhaizpe  
 Organiza: ZUHAIZPE, CENTRO DE SALUD VITAL  
[www.zuhaizpe.com](http://www.zuhaizpe.com)

**PROTECTOR SOLAR ¿SI O NO? ALERGIA AL SOL ¿POR QUÉ?****17'00 h. Sala 2**

**Pilar Hidalgo Ruiz.** Terapeuta naturista y creadora de Pielsana, cosmética ecológica y terapéutica  
 Organiza: PIELSANA- PILAR RUIZ  
[www.pielsana.es](http://www.pielsana.es)

**EXPLORACIÓN Y MASAJE TNDR EN PATOLOGÍAS DOLOROSAS (demostración práctica)****17'00 h. Sala 3**

**Dr. Cayo Martín.** Médico naturista, Creador de la TNDR  
 Organiza: CENTRO MÉDICO OFICIAL TNDR  
[www.medicinatndr.com](http://www.medicinatndr.com)

**RESTAURACIÓN CORPORAL CON LA MICROGIMNASIA****17'00 h. Sala 4**

**Eneritz Elorza Ascue y Juncal Ibeas Retenaga.** Terapeutas en el Sistema ARC (Análisis Restaurador Corporal)  
 Organiza: ASOCIACIÓN DE PROFESIONALES EN EL SISTEMA ANÁLISIS RESTAURADOR CORPORAL  
[www.sistema-arc.com/www.microgimnasia.com](http://www.sistema-arc.com/www.microgimnasia.com)

**REENCONTRANDO NUESTRAS RAÍCES, EL CEREAL INTEGRAL****17'00 h. Showcooking**

**Marta Francisco.** Invitada por Ecochef España  
 Organiza: ECOCHEF ESPAÑA

**JOYERÍA & ALQUIMIA, UNA HISTORIA DE RECICLAJE****17'00 h. Ecoestética & Planeta Moda**

**Begoña del Castillo**  
 Organiza: KEKELIS

**CONCIERTO: BRIGANTHYA****17'00 h. Escenario**

**David Fernández.** Acordeón, voz y didgerido  
**Dani Conde.** Gaitas, pandereta, whistles y voz  
**Edu Andérez.** Guitarra acústica y eléctrica  
**Eneko de la Fuente.** Bodhran, percusiones, voz, didgerido y acordeón  
 Organiza: ASOCIACIÓN VIDA SANA/BIOCULTURA

**VIVIR EN ESPACIOS SANOS Y SOSTENIBLES****18'00 h. Sala 1 B**

**Jon Pérez Redondo.** Arquitecto y experto en Geobiología  
 Organiza: ASOCIACIÓN GEA  
[www.geobiologia.org/gea](http://www.geobiologia.org/gea)



Fundación *Los Madroños* CASA DE REPOSO  
 ESCUELA DE SALUD

Un espacio para renovar la Energía Vital a través del reencuentro con la naturaleza y con uno mismo, charlas y talleres de trabajo corporal, técnicas de reducción de estrés, autoconocimiento y desarrollo personal. Dieta vegetariana, crudos y ayunos, excursiones, piscina. Todo para recuperar la armonía y la salud, personal y social.

12594 Oropesa del Mar - Castellón | [www.casadereposo.com](http://www.casadereposo.com)  
 964 76 01 51 · 964 76 06 58 · 646 308 307  
[casadereposo@casadereposo.com](mailto:casadereposo@casadereposo.com)

**BENEFICIOS DEL AGUA DE MAR**

18'00 h. Sala 2

**David Aguado.** Gerente de Ibiza y Formentera Agua de Mar

Organiza: IBIZA Y FORMENTERA AGUA DE MAR

www.ibizayformenteraaguademar.com

**BIOHEART®, SALUD FÍSICA Y EMOCIONAL**

18'00 h. Sala 3

**Jorge Prieto.** Fisioterapeuta**Amaya Sánchez.** Psicóloga

Organiza: NUEVA VISIÓN TERAPÉUTICA

www.nuevavisionterapeutica.com

**RINGANA, FRESCO Y FÁCIL: SO FRESH, SO FREE: YOU DECIDE**

18'00 h. Sala 4

**Laura Alonso Fernández**

Organiza: RINGANA (www.ringana.com)

**MERIENDAS FÁCILES Y SALUDABLES**

18'00 h. Showcooking

**Marketa Kadlecova.** Chef

Organiza: EKOLOGIKOAK (www.ekologikoak.com)

**LA VIDA EN LA PIEL, TODA UNA AVENTURA. PUNTOS DE TRATAMIENTO QUE DESPIERTAN LA VIDA EN LA PIEL**

18'00 h. Ecoestética &amp; Planeta Moda

Organiza: COSMOETICA

www.cosmoetica.net

**AUTOCONOCIMIENTO DEL CICLO MENSTRUAL FEMENINO**

19'00 h. Sala 1 B

**Rora M<sup>a</sup> Arín.** Doctora en medicina, profesora UPV, monitora experta

Organiza: ASOCIACIÓN BEITU! RECONOCE TU FERTILIDAD

www.beitufertilidad.org

**CHAMPÚ SIN CONSERVANTES, SUPERALIMENTOS Y ACEITES SALVAJES PARA TU CABELLO**

19'00 h. Sala 2

**Carmen Navarro.** Directora de Maison Karité, especialista en oleoterapia tropical y perfumista natural

Organiza: MAISON KARITÉ

www.maisonkarite.com

**ALIMENTACIÓN LIMPIA O COMESTIBLE. ¿QUÉ COMEMOS?**

19'00 h. Sala 3

**Anna Ropero Santafé.** Naturópata, promotora y gerente de Goxaki El Arte Sana

Organiza: GOXAKI EL ARTE SANA

www.goxaki.com

**CHUPITO DE AJOBLANCO Y SHIITAKES. TALLARINES CON SHIITAKE, JENGIBRE Y COCO**

19'00 h. Showcooking

**Nieves Urrutia Pranzoni.** Chef

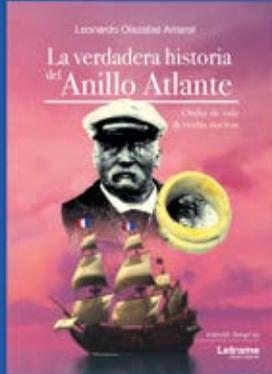
Organiza: DELIKA2

www.delika2.com

**TU ECOLOOK PARA SALIR DE FIESTA**

19'00 h. Ecoestética &amp; Planeta Moda

Organiza: ASOCIACIÓN VIDA SANA



El escritor  
**Leonardo Olazabal Amaral**  
Presentará y firmará  
sus dos libros:

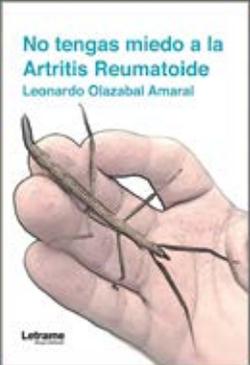
*La verdadera historia  
del Anillo Atlante*  
&  
*No tengas miedo a la  
Artritis Reumatoide*

**BIOCULTURA  
BILBAO  
BEC**

Conferencias días:  
Viernes 28: 16 h. Sala 4  
**El Anillo Atlante**  
Sábado 29: 14 h. Sala 2  
**No tengas miedo a la Artritis**

VISÍTANOS EN EL STAND DE TERAPIAS  
**Nº 604 Agni Yoga Roerich**  
[www.shambala-roerich.com](http://www.shambala-roerich.com)  
YouTube: Canal Shangrilaum

No tengas miedo a la  
**Artritis Reumatoide**  
Leonardo Olazabal Amaral



**HANDPAN. INSTRUMENTO MÍSTICO DE OCCIDENTE**

11'00 h. Sala 1 B

**Chema Pascual.** Músico, experto en sonidos sagrados del mundo y responsable de Ritual Sound

Organiza: RITUAL SOUND

www.ritualsound.com

**LA FERTILIZACIÓN Y EL COMPOSTAJE**

11'00 h. Sala 2

**Montse Escutia.** Ingeniero agrónomo, responsable de formación Asociación Vida Sana

Organiza: CULTIVABIO/ASOCIACIÓN VIDA SANA

www.cultivabio.org/www.vidasana.org

**AGROBOCA. DIGITALIZACIÓN DE CIRCUITOS CORTOS DE COMERCIALIZACIÓN EN FRUTAS Y HORTALIZAS**

11'00 h. Sala 3

**Luis López.** Estudio de necesidades para el refuerzo del canal corto online de acceso gratuito y abierto a todos los productores de frutas y hortalizas.

Organiza: AGROBOCA (www.agroboca.com)

**ALIVIA EL ESTRÉS CON ACEITES ESENCIALES**

11'00 h. Ecoestética &amp; Planeta Moda

Organiza: HERBAROM

www.aromaterapiabio.com

**ALIMENTACIÓN ENERGÉTICA Y AYUNO**

12'00 h. Sala 1 B

**Dr. Karmelo Bizkarra.** Director Médico del Centro de Salud Vital Zuhazpe

Organiza: ZUHAIZPE CENTRO DE SALUD VITAL

www.zuhazpe.com

**ALIMENTACIÓN SINDRÓMICA TNDR**

12'00 h. Sala 2

**Dr. Cayo Martín.** Médico naturista, Creador de la TNDR

**Héctor Gabriel Martín Tío.** Centro médico TNDR

Organiza: CENTRO MÉDICO OFICIAL TNDR

www.medicinatndr.com

**LA MICOTERAPIA DEL S.XXI. NUEVOS RETOS**

12'00 h. Sala 3

**Dr. Iván Simón Gómez.** Director Micosalud Hifas da Terra, doctor en Farmacia, máster en Farmacia y MBA

Organiza: HIFAS DA TERRA, S.L.

www.hifasdaterra.com / www.dispronat.com

# oficioyarte



Barcelona  
*De paseo por el Born*

**Oficioyarte**

Información de calidad  
sobre artesanía en España.

www.oficioyarte.info

www.oficioyarte.org

## ORGANIZACIÓN DE TUS MENÚS DIARIOS

12'00 h. Showcooking  
 Alf Mota. Miembro de Ecochef  
 Organiza: ECOCHEF ESPAÑA

## MODA SOSTENIBLE

12'00 h. Ecoestética & Planeta Moda  
 João Clara. Responsable Ecola  
 Organiza: ECOLA ([www.ecoloaportugal.com](http://www.ecoloaportugal.com))

## ¿QUÉ ESCONDE EL AGUA DEL GRIFO?

13'00 h. Sala 2  
 Matilde Londner Sack. Asesora especializada en tratamiento y gestión integral del agua sin productos químicos  
 Organiza: TRATAMIENTO NATURAL DEL AGUA  
[www.aguanatural.com](http://www.aguanatural.com)

## BENEFICIOS DEL MAQUILLAJE ECOLÓGICO PARA LA SALUD. TÉCNICAS DE APLICACIÓN

13'00 h. Sala 3  
 Paula Bolzani. Directora técnica de Boho Green make-up  
 Organiza: DISPRONAT, S.L. ([www.dispronat.com](http://www.dispronat.com))

## COCINA VEGETARIANA DE OTOÑO CON FRUTOS DE LA HUERTA Y DEL BOSQUE

13'00 h. Showcooking  
 Ana Ciarra. Chef  
 M<sup>a</sup> Jose Bilbao. Chef  
 Organiza: AMALURRA OSTATUA, S.L.  
[www.amalurra.com](http://www.amalurra.com)

## TINTES VEGETALES AYURVEDAS PARA EL CABELLO. COLOR Y SALUD EN TU PELO

13'00 h. Ecoestética & Planeta Moda  
 Organiza: LA RUEDA NATURAL  
[www.laruedanatural.es](http://www.laruedanatural.es)

## CONCIERTO: EDU ANDÉREZ TRÍO 'ON THE WAY HOME'

13'00 h. Escenario  
 Edu Andérez. Guitarra acústica y eléctrica  
 Antonio Romero. Bajo eléctrico y contrabajo  
 Luis Escalada. Batería  
 Organiza: ASOCIACIÓN VIDA SANA/BIOCULTURA

# tybio LA REVISTA

Todo sobre alimentación ecológica  
 salud y cosmética bio

CADA  
DOS MESES  
GRATIS EN TU  
TIENDA  
HABITUAL



RECETAS

CONSEJOS

ENTREVISTAS

DIY

**PRESENTACIÓN DE LA RED GLOBAL DE ECOALDEAS EN EUROPA (GEN-EUROPA)**

14'00 h. Sala 1 B

Irene Goikolea. Embajadora y miembro del Consejo de GEN-Europa

Organiza: LORATZE SL (www.gen-europe.org)

**LOS 5 BENEFICIOS DE BEBER AGUA KANGEN, FUENTE DE ANTIOXIDANTES Y SALUD**

14'00 h. Sala 3

Gloria Escorihuela. Enfermera y experta en alcalinidad  
Organiza: TU AGUA KANGEN (www.tuaguakangen.com)**TOFUNESAS DE COLORES**

14'00 h. Showcooking

Marta Francisco Bárcenas. Alimentación Consciente  
Organiza: ZUAITZO (EKOSAL-LUZ, S.L.)

www.zuaitzo.com

**INNOVACIÓN EN LOS TEJIDOS SOSTENIBLES**

14'00 h. Ecoestética &amp; Planeta Moda

Organiza: MODA EN POSITIVO

**PROPIEDADES Y VIRTUDES DE LA ARCILLA**

15'00 h. Sala 1 B

Sébastien Magniny. Propietario de Terrapia y distribuidor de productos a base de arcilla en España

Organiza: TERRAPIA

www.terrapia.bio

**VIAJE A LA AMAZONIA**

15'00 h. Sala 2

Eric Mazataud. Investigador en fitoterapia y terapias naturales

Organiza: NUTRIPRAXIS

**PINTURAS Y PRODUCTOS DE ORIGEN VEGETAL: UNA ALTERNATIVA SANA Y DE CALIDAD PARA LA REHABILITACIÓN Y EDIFICACIÓN**

15'00 h. Sala 3

Beatriz Prieto Cuervo. Arquitecta Técnica y socia trabajadora de EcoUltravioleta.

Margarita Llorente Herrero, Ebanista y Profesora de Formación Profesional de madera.

Organiza: ECOULTRAVIOLETA

www.ecoultravioleta.coop

*Revista*  
**Salud Total** Médicos y medicinas

PERIODICIDAD MENSUAL

**40.000** EJEMPLARES DE TIRADAENVÍO NEWSLETTER A **20.000** DIRECCIONESAUDIENCIA DE **160.000** LECTORES MENSUALESMÁS DE **15.400** VISITAS EN LA WEB\*MAILING **GRATUITO** A MÉDICOS, FARMACIAS, MUTUAS, CENTROS DE ESTÉTICAPRESENTES EN LAS **REDES SOCIALES**  

\* Media estimada periodo 15 días

**CURT**  
EDICIONES SABARCELONA: Consell de Cent, 398. 08009 Barcelona  
Tel. 933 180 101 • Fax: 933 183 505 • saludtotal@curtediciones.com

www.revistasaludtotal.com

**TRUFAS VEGANAS**

15'00 h. Showcooking  
Diego Guglielmi. Chef

Organiza: GELATI GELATI (www.gelatigelati.com)

**TALLER CON MICRONIZADOS: ELABORA TUS MASCARILLAS CON PLANTAS EN POLVO**

15'00 h. Ecoestética & Planeta Moda

Organiza: HERBES DEL MOLÍ  
www.herbesdelmoli.com

**PRESENTACIÓN DE ALGO GRANDE: HERRAMIENTAS PARA UNA VIDA MÁS CONSCIENTE**

16'00 h. Sala 1B

Francisca Juana Alfaro Ayuso. Profesora de Educación Primaria con la especialidad de Educación Infantil, Licenciada en Psicología Clínica por la Universidad Complutense de Madrid  
M<sup>a</sup> Pilar Garcés Mateo. Profesora de Educación Primaria con la especialidad de Lengua Extranjera de inglés por la Universidad de Zaragoza

Organiza: GRUPO DE LOS COLABORADORES DE ALGO GRANDE

**AGROECOLOGÍA Y SOBERANÍA**

16'00 h. Sala 3

Orhan Yigit. Economista de formación y agricultor de vocación

Organiza: eCORAZON

**SAZONANDO CON COCO**

16'00 h. Showcooking

Arturo Castillo. Experto en adaptar los alimentos a la constitución física, carácter y estado emocional de cada persona. Cocina ayurveda, vegana y sin gluten

Organiza: DR. GOERG  
www.drgoerg.com

**LA INNOVACIÓN CON VALORES APLICADA A LA MODA**

16'00 h. Ecoestética & Planeta Moda

Ander Aldekoa

Organiza: ANDER ALDECOA

**CLASE PRÁCTICA DE KUNDALINI YOGA**

17'00 h. Sala 2

Hari Atma Singh. Profesor Certificado por KRI 'Según las enseñanzas de Yogi Bhajan'

www.enlazaconciencia.com

No es un fármaco...  
pero sienta bien

No es una planta...  
pero en sus hojas hay principios activos

No es un gimnasio...  
pero fortalece



**vivir mejor**

*La revista que mejora tu calidad de vida*

**COCINA A 6 MANOS CON CHEFS INVITADOS**

17'00 h. Showcooking

Coordina: Luis Márquez. Chef

Organiza: LABORATORIO ECOGASTRONÓMICO ECOCHEF ESPAÑA

**TALLER: CREA TU COSMÉTICO CON AROMATERAPIA**

17'00 h. Ecoestética &amp; Planeta Moda

Organiza: TERPENIC LAB, S.L.

www.terpenic.com

**CONCIERTO: EDU ANDÉREZ TRÍO 'ON THE WAY HOME'**

17'00 h. Escenario

Edu Andérez. Guitarra acústica y eléctrica

Antonio Romero. Bajo eléctrico y contrabajo

Luis Escalada. Batería

Organiza: ASOCIACIÓN VIDA SANA/BIOCULTURA

www.vidasana.org

**PIEL RADIANTE CON ACEITES SALVAJES Y EL AUTOMASAJE EoEo**

18'00 h. Ecoestética &amp; Planeta Moda

Organiza: MAISON KARITÉ

www.maisonkarite.com

**ecoticias.com**

el periódico verde

**Periodismo e información ambiental para  
decidir****efeverde****www.efeverde.com**

6.000.000 Visitas - Año.

50.000 Suscriptores al Boletín (diario).

125.000 Seguidores en las Redes Sociales.

150.000 Noticias Editadas.

**¿HABLAMOS?**

# Eko EUSKADI

**Euskadiko eragile ekologikoen gunea**  
La zona de los operadores ecológicos de Euskadi

Alga artean

B&B

Biolandare

Delika2 Shiitake ecológico

eCorazón

Endaia okindegia / Ilargui

Gelati Gelati

Goreko

Goxaki El Arte Sana

Incanat

Iturbaltza Artisau Elikagaiak

Oilobide / Barraskibide

Olatxuko laboreak

Patatas y alubias Mari Carmen

Piensos Ecológicos Goimar

Tologorri mermelada eta zukuak

Txaramela pasta

Zuaitzo

Zumos BIO K



ES-ECO-026-VAS



FEADER

*Euskadi,  
auzolana, bien común*



**ENEK**

Euskadiko Nekazaritza eta Elikadura  
Ekologikoen Kontseilua  
Consejo de Agricultura y Alimentación  
Ecológica de Euskadi